

Entspannung in jeder Phase

Erlebe tiefste Erholung, Minute für Minute

Nach der Anwendung

Dein Körper fühlt sich leichter, dein Geist erfrischt. Mit jeder Anwendung steigern sich dein Wohlbefinden und deine Energie – der perfekte Ausgleich für den Alltag.

30–60 Sekunden

Die Durchblutung wird sofort angeregt. Ein sanftes Kribbeln breitet sich auf deiner Haut aus – der erste Schritt zur Entspannung.

2–4 Minuten

Deine Haut beginnt sich angenehm zu erwärmen. Es kann sich anfühlen wie ein leichter Sonnenbrand, der dich in wohltuende Tiefenentspannung führt.

10+ Minuten

Vollkommene Entspannung setzt ein. Viele Nutzer schlafen in dieser Phase ein und erleben eine tiefe Ruhe.

5–10 Minuten

Nach intensiver Erwärmung lockern sich deine Muskeln, und eine spürbare Entspannung durchflutet deinen Körper.

